

Impacto de los factores emocionales en el vínculo afectivo postparto en madres: una revisión sistemática de la literatura

Impact of emotional factors on postpartum affective bonding in mothers: a systematic literature review

EMESE INEZ MAJOR

Orientadora, Mediadora Familiar y Psicopedagoga
eimajor@upsa.es

LUZ MARÍA FERNÁNDEZ MATEOS

Profesora Encargada de Cátedra
Universidad Pontificia de Salamanca
lmfernandezma@upsa.es
<https://orcid.org/0000-0003-2140-0890>

Recibido: 28/02/2026

Aceptado: 14/06/2026

RESUMEN

Introducción: el vínculo afectivo madre-hijo durante el periodo posparto es un elemento clave para el desarrollo socioemocional infantil. Diversos estudios han señalado que factores emocionales maternos como la depresión, la ansiedad y el estrés pueden influir en la calidad de este vínculo. **Método:** se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura siguiendo directrices internacionales para revisiones sistemáticas. Se consultaron las bases de datos PsycINFO, MEDLINE y CINAHL, incluyendo estudios publicados entre 2015 y 2025 en inglés y español. Se seleccionaron 14 estudios que cumplían los criterios de inclusión, analizándose mediante una síntesis cualitativa de tipo temático. **Resultados:** los resultados muestran una asociación consistente entre el malestar emocional materno y dificultades en el vínculo afectivo, manifestadas en menor sensibilidad materna, menor expresión emocional y alteraciones en las representaciones mentales hacia el bebé. Asimismo, se identificaron factores protectores como el apoyo social, la autoeficacia materna y las intervenciones psicoeducativas. **Conclusiones:** se concluye que los factores emocionales maternos desempeñan un papel determinante en la calidad del vínculo afectivo posparto. Se destaca la importancia de implementar estrategias de detección temprana e intervenciones preventivas orientadas a promover la salud mental perinatal y fortalecer la relación madre-hijo.

Palabras clave: ansiedad, apego postnatal, depresión, estrés, salud mental.

ABSTRACT

Introduction: the mother-infant affective bond during the postpartum period is a key factor in children's socio-emotional development. Previous research has shown that maternal emotional factors such as depression, anxiety, and stress may influence the quality of this bond. **Method:** a systematic literature review was conducted following international guidelines for systematic reviews. The PsycINFO, MEDLINE, and CINAHL databases were consulted, including studies published between 2015 and 2025 in English and Spanish. Fourteen studies that met the inclusion criteria were selected and analyzed using a qualitative thematic synthesis approach. **Results:** the findings indicate a consistent association between maternal emotional distress and difficulties in affective bonding, reflected in reduced maternal sensitivity, lower emotional expression, and altered mental representations toward the infant. Protective factors such as social support, maternal self-efficacy, and psychoeducational interventions were also identified. **Conclusions:** maternal emotional factors play a crucial role in the quality of postpartum affective bonding. The results highlight the importance of early detection strategies and preventive interventions aimed at promoting perinatal mental health and strengthening the mother-infant relationship.

Keywords: anxiety, depression, mental health, postnatal attachment, stress.

1. INTRODUCCIÓN

El vínculo afectivo madre-hijo constituye un proceso fundamental que comienza en la gestación, se consolida durante el primer año de vida y repercute de manera decisiva en el desarrollo socioemocional infantil. Según Bowlby, el apego es un sistema psicológico que impulsa al niño a buscar proximidad y seguridad con su figura cuidadora, creando representaciones mentales que influyen en sus vínculos afectivos a lo largo de toda la vida. Este vínculo no solo promueve el desarrollo mental y emocional del niño, sino que también aumenta sus posibilidades de supervivencia al proporcionar protección frente a amenazas externas (Karakaş y Dağlı, 2019). La teoría del apego de Bowlby (1969, 1980) ha puesto de relieve que las representaciones internas generadas a partir de las experiencias tempranas con la figura cuidadora ejercen una influencia duradera en las relaciones futuras. Este vínculo, además de proporcionar seguridad emocional, cumple una función adaptativa clave al favorecer la supervivencia y el bienestar del niño (Mazúchová et al., 2021). El vínculo afectivo posparto se refiere a las percepciones y emociones que la madre desarrolla hacia su bebé, proceso que inicia durante el embarazo, se consolida a lo largo del primer año tras el parto y puede extenderse durante toda la vida del niño (Vagos et al., 2025). Esta relación temprana es crucial, pues influye directamente en el bienestar emocional de la madre y en el desarrollo socioemocional del niño, sentando las bases para futuras interacciones sociales y emocionales. Sin embargo, la calidad de este vínculo varía considerablemente entre madres, debido a la influencia de múltiples factores emocionales, psicológicos y contextuales que pueden favorecer o dificultar su adecuada construcción (Hiraoka et al., 2024).

El período perinatal, que abarca desde el embarazo hasta las primeras seis semanas posteriores al nacimiento, es una etapa crítica para la madre debido a los profundos cambios físicos, psicológicos y sociales que experimenta. A pesar de su importancia, la atención médica tradicional suele centrarse más en el embarazo y el parto, relegando a un segundo plano el cuidado emocional y psicológico durante este período. Entre un 10% y un 25% de las madres pueden presentar dificultades relacionales con su bebé, manifestadas a través de ansiedad, hostilidad o incluso rechazo, lo cual afecta negativamente la formación del vínculo afectivo (Bianciardi et al., 2023). Estos problemas surgen muchas veces como consecuencia de factores emocionales adversos, tales como la depresión posparto, el estrés perinatal y la ansiedad materna, que pueden alterar la calidad de esta relación. La depresión posparto, el estrés y la ansiedad materna se asocian con dificultades

en la sensibilidad materna, la capacidad de respuesta a las señales del bebé y la expresión de afecto positivo (Bianciardi et al., 2023; McNamara et al., 2019). Se estima que entre un 10 % y un 20 % de las madres experimentan depresión posparto, mientras que síntomas de ansiedad y estrés afectan a un número aún mayor (OMS, 2010; Wang et al., 2023). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.), a nivel mundial aproximadamente el 10 % de las mujeres embarazadas y el 13 % de las que acaban de dar a luz presentan un trastorno mental, siendo la depresión el más frecuente. En los países en desarrollo, estas cifras son aún mayores: cerca del 15,6 % durante el embarazo y 19,8 % después del parto. La depresión materna puede generar un sufrimiento intenso y, en casos graves, incluso conducir al suicidio. Además, las mujeres afectadas pueden tener dificultades para funcionar adecuadamente en su vida diaria, lo que puede repercutir negativamente en el crecimiento y desarrollo del niño.

Diversos estudios han mostrado que la depresión, la ansiedad y el estrés maternos afectan negativamente la calidad del vínculo afectivo posparto. La depresión materna se asocia con dificultades en el desarrollo socioemocional del niño desde etapas tempranas hasta la adolescencia (McNamara et al., 2019). Por otro lado, la ansiedad y el estrés pueden disminuir la sensibilidad materna y la capacidad para interpretar y responder adecuadamente a las señales del bebé, dificultando la formación de un apego seguro. Estas alteraciones no solo impactan en el bienestar materno, sino que también pueden comprometer el desarrollo emocional y social del infante a corto y largo plazo.

Aunque la investigación en torno a la salud mental materna ha crecido de forma significativa en las últimas décadas, la mayoría de los estudios han abordado de manera aislada la depresión posparto, sin considerar conjuntamente la influencia del estrés y la ansiedad. Asimismo, existe menor evidencia sobre los factores protectores, como el apoyo social, la autoeficacia materna o la calidad de la relación de pareja, que pueden mitigar los efectos del malestar emocional y favorecer un vínculo afectivo positivo. Además, muchos estudios abordan el apego materno de forma global sin profundizar en los factores emocionales específicos que lo modulan.

En este contexto, el presente estudio tiene como objetivo llevar a cabo una revisión sistemática de la literatura publicada entre 2015 y 2025, con el fin de analizar de manera integral el impacto de la depresión posparto, el estrés y la ansiedad en la calidad del vínculo afectivo después del nacimiento. Se pretende, además, identificar los elementos protectores que pueden fortalecer esta relación,

aportando evidencia que oriente tanto la práctica clínica como el diseño de programas preventivos en el ámbito perinatal.

2. MÉTODO Y DESARROLLO

El presente estudio se llevó a cabo siguiendo las directrices de la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), con el objetivo de garantizar la transparencia, reproducibilidad y calidad metodológica del proceso de revisión sistemática (Page et al., 2021).

2.1. Estrategia de búsqueda bibliográfica y fuentes de información

Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica publicada entre 2015 y 2025, centrada en el impacto de los factores emocionales maternos (estrés, ansiedad y depresión) en el vínculo afectivo postparto. La búsqueda y selección de estudios se llevó a cabo de manera sistemática, siguiendo criterios previamente establecidos.

La búsqueda se realizó en las bases de datos PsycINFO (n=14), MEDLINE (n=13) y CINAHL (n=9) a través de la biblioteca de la Universidad Pontificia de Salamanca. La estrategia de búsqueda incluyó los siguientes términos: (mothers* OR women*) AND (emotional factors* OR psychological factors*) AND (stress* OR anxiety* OR depression* OR mental health*) AND (postpartum bonding* OR postnatal attachment*).

2.2. Criterios de selección de estudios

Los criterios de inclusión fueron: (a) estudios publicados entre 2015 y 2025; (b) artículos en inglés o español; (c) investigaciones centradas en el vínculo afectivo postparto entre madre e hijo.

Los criterios de exclusión fueron: (a) estudios que no abordaran específicamente el vínculo afectivo postparto; (b) investigaciones centradas exclusivamente en la figura paterna; (c) artículos sin acceso al texto completo; (d) publicaciones en idiomas distintos al inglés o español; (e) literatura gris no científica, incluyendo comunicaciones, congresos, talleres o simposios.

2.3. Proceso de selección de estudios

El proceso de selección se estructuró en las fases de identificación, cribado, elegibilidad e inclusión, de acuerdo con las recomendaciones de PRISMA (Page et al., 2021).

El cribado inicial de títulos y resúmenes, así como la evaluación de textos completos, fue realizado de forma independiente por dos investigadoras. La búsqueda inicial identificó 36 registros. Tras la eliminación de duplicados y el proceso de cribado, se excluyeron aquellos estudios que no cumplían los criterios de inclusión. Finalmente, se incluyeron 14 estudios en la revisión.

Como se muestra en la Figura 1, el proceso de selección siguió las fases PRISMA de manera estructurada.

2.4. Extracción de datos y análisis de la información

Tras la selección final de los estudios, se elaboró una matriz de extracción de datos con el objetivo de sistematizar la información relevante de cada artículo incluido. Se registraron las siguientes variables: autoría y año de publicación, país de procedencia, diseño metodológico, características de la muestra, instrumentos de evaluación, factores emocionales analizados (estrés, ansiedad, depresión u otros), variables relacionadas con el vínculo afectivo madre-infante y principales hallazgos.

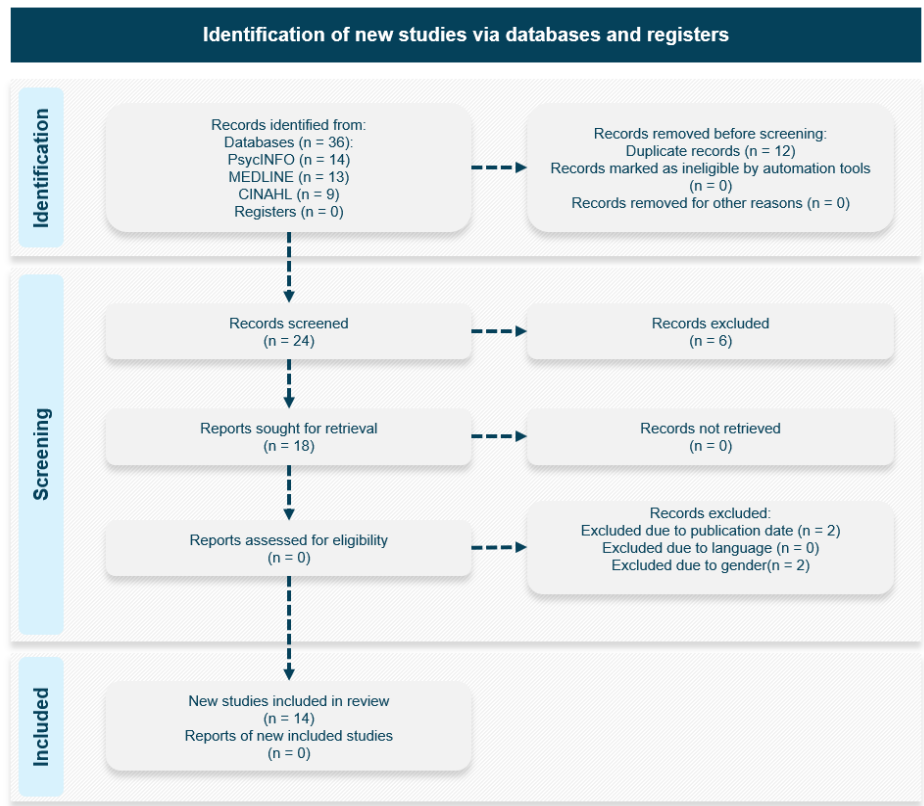
La extracción de datos fue realizada de forma independiente por dos investigadoras y posteriormente contrastada para garantizar la coherencia y fiabilidad del proceso. Las discrepancias fueron resueltas mediante consenso.

El análisis de la información se llevó a cabo mediante una síntesis temática de carácter inductivo, mediante un proceso de codificación abierta, identificación de unidades de significado, generación de categorías y agrupación en temas emergentes. Los temas fueron refinados hasta alcanzar consistencia conceptual entre los estudios incluidos.

La síntesis final se estructuró en tres ejes temáticos principales: (1) impacto de la depresión posparto en el vínculo afectivo, (2) influencia de la ansiedad y el estrés maternos y (3) factores protectores del vínculo madre-infante. Este procedimiento permitió identificar patrones recurrentes, convergencias y tendencias en la literatura revisada.

Figura 1

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios según PRISMA (Page et al., 2021)



3. RESULTADOS

Los estudios incluidos en la revisión ($n = 14$) presentan información relativa a los autores y año de publicación, el título del estudio, la base de datos de procedencia, las características de la muestra y los principales hallazgos.

Toda esta información se presenta de manera sistematizada en la Tabla 1, mientras que el proceso de búsqueda y selección de estudios se resume en el diagrama de flujo de la Figura 1. Esta organización permite visualizar claramente las características de los estudios incluidos y los hallazgos clave relacionados con

la influencia de los factores emocionales maternos (estrés, ansiedad y depresión) en el vínculo afectivo postparto.

Tabla 1

Características principales de los estudios incluidos

Autor/Año	Base de datos	Título	Muestra	Resultados relevantes
1 Rusanen, E., Lahikainen, A. R., Vierikko, E., Pölkki, P., & Paavonen, E. J. (2024)	PsycInfo	A longitudinal study of maternal postnatal bonding and psychosocial factors that contribute to social-emotional development.	Madres evaluadas durante el tercer trimestre y a los 3, 8 y 24 meses posparto.	El estudio encontró que un buen vínculo prenatal y postnatal, junto con relaciones familiares positivas, se asocian con un mejor desarrollo socioemocional infantil. En cambio, la depresión y el estrés maternos están vinculados a peores resultados en los niños. Además, el ambiente familiar perinatal y las relaciones prenatales de la madre influyen en el desarrollo socioemocional a los dos años. Estos resultados subrayan la importancia del estado psicológico de la

					madre y su compromiso emocional con el bebé, destacando la necesidad de intervenir durante el embarazo y seguir el vínculo madre-bebé en el primer año.
2	Tegan Cruwys, Natalie Corkin, Dave S. Pasalich (2024)	PsycInfo	Reduced Identification as a Mother Mediates the Effect of Prenatal Risk Factors on Mother and Infant Socio-Emotional Functioning.	Entre las mujeres que se convirtieron en madres en los últimos 12 meses. (N= 317).	El modelo mostró un buen ajuste y los factores de riesgo prenatales estuvieron negativamente asociados con la identificación social como madre, lo que predijo la depresión materna, el vínculo madre-infante y el temperamento infantil. La maternidad no planificada predijo una menor identificación social como madre, lo que a su vez impactó las variables dependientes. Sin embargo, esta medida podría ser menos fiable. Además,

					variables como la edad de la madre, educación e ingresos influyeron en las variables dependientes, como la depresión materna y el vínculo madre-infante.
3	Alptekin, Furkan Bahadır; Sucularlı, Eylül; Turgal, Ebru; Burhan, Hüseyin Şehit; Güçlü, Oya (2023)	PsycInfo	Reducing the stress of mothers in the postpartum period: psychological inflexibility or mother-infant bonding.	115 madres en su primer año posparto.	Se encontró que la lactancia, la inflexibilidad psicológica y el vínculo madre-infantil están relacionados con el estrés parental. Esto sugiere que estos factores pueden influir de manera significativa en el nivel de estrés experimentado por los padres, especialmente en el contexto del primer año posparto.
4	Paula Vagos, Vera Mateus, Joana Silva, Vânia Araújo, Ana Xavier & Lara Palmeira (2025)	PsycInfo	Mother-infant bonding in the first nine months postpartum: the role of mother's attachment style and	226 madres de un bebé de hasta 9 meses de edad.	Los resultados mostraron que la ansiedad de apego materna predijo el vínculo con el bebé directa e indirectamente, a través de la

			psychological flexibility		flexibilidad psicológica. La confianza en los demás influyó mediante la conciencia conductual, y la comodidad con la proximidad, a través de la acción basada en valores. Además, el estado civil, la educación y el número de hijos fueron factores clave en la variabilidad de las variables mediadoras y dependientes.
5	Handelzalts, Jonathan Eliahu; Ohayon, Shay; Levy, Sigal; Peled, Yoav (2024)	PsycInfo	Risk psychosocial factors associated with postpartum depression trajectories from birth to six months.	212 mujeres que dieron a luz en las salas de maternidad de un gran centro de salud terciario y fueron evaluadas a los 1-3 días, 2 meses y 6 meses posparto.	El neuroticismo, los síntomas generales de TEPT y el vínculo materno se asociaron con diferencias en todas las trayectorias. Los síntomas de TEPT relacionados con el parto estuvieron vinculados a diferencias entre las trayectorias de estabilidad alta y disminución

					transitoria, en comparación con la de estabilidad baja. Ninguna variable obstétrica o demográfica se asoció con diferencias entre trayectorias.
6	Borja Farré-Sender, Anna Torres, Estel Gelabert, Susana Andrés, Alba Roca, Gracia Lasheras, Manuel Valdés & Lluïsa Garcia-Esteve (2018)	PsycInfo	Mother-infant bonding in the postpartum period: Assessment of the impact of pre-delivery factors in a clinical sample.	251 mujeres embarazadas inscritas en un servicio público de psiquiatría perinatal fueron evaluadas entre el primer y segundo trimestre de embarazo y a las 6-7 semanas después del parto.	El estudio evidencia varios factores que deben considerarse al evaluar a mujeres embarazadas con un trastorno psiquiátrico para prevenir alteraciones en el vínculo materno-infantil (MIB). De estos, solo la ansiedad puede identificarse y modificarse en el contexto hospitalario durante el embarazo y el posparto. Los otros tres factores están tradicionalmente relacionados con la vulnerabilidad psicopatológica. La presencia de factores predisponentes (antecedentes

					familiares), eventos vitales estresantes (abuso emocional en la infancia), antecedentes psiquiátricos (hospitalización psiquiátrica) y malestar psicológico durante el embarazo (especialmente síntomas de ansiedad) aumenta el riesgo de alteraciones en el MIB en el posparto.
7	Mami Nakano, Subina Upadhyaya, Roshan Chudal, Norbert Skokauskas, Terhi Luntamo, Andre Sourander & Hitoshi Kaneko (2019)	PsycInfo	Risk factors for impaired maternal bonding when infants are 3 months old: A longitudinal population based study from Japan.	El estudio incluyó a 1060 madres con una edad media de 29.90 años, que habían dado a luz a una media de 38.95 semanas.	Se realizaron análisis de regresión logística bivariada y multivariada para identificar la asociación entre los factores antenatales y postnatales y el deterioro del vínculo materno. Los principales hallazgos fueron que los sentimientos negativos de la madre sobre el embarazo (OR = 2.16, IC del 95% = 1.02-4.56) y la

					depresión posparto a 1 mes del parto (OR = 7.85, IC del 95% = 3.44-17.90) se asociaron con niveles más altos de deterioro del vínculo materno a 1 mes después del parto. Las madres que habían dado a luz a su primer hijo tuvieron mayores probabilidades de presentar un nivel moderado de deterioro del vínculo materno a los 3 meses después del parto (OR = 1.85, IC del 95% = 1.22-2.81).
8	Emily C. Heberlein, Amy H. Picklesimer, Deborah L. Billings, Sarah Covington-Kolb, Naomi Farber & Edward A. Frongillo (2016)	PsycInfo	The comparative effects of group prenatal care on psychosocial outcomes.	Todas las mujeres de habla inglesa que ingresaron a la atención prenatal antes de la 16ª semana con embarazos de bajo riesgo médico eran elegibles para	Entre las mujeres que reportaron apoyo social inadecuado en el primer trimestre, las participantes del grupo mostraron una disminución de 2.9 puntos mayor (p = 0.03) en el malestar específico del embarazo en el tercer trimestre y puntuaciones promedio más

				participar en el estudio. 124 mujeres en cada grupo dieron su consentimiento para el estudio y completaron la primera encuesta (N = 248).	altas de funcionamiento materno en el posparto, con una diferencia de 5.6 puntos (p = 0.03). Entre las mujeres con alto malestar específico del embarazo en el primer trimestre, las participantes del grupo tuvieron un aumento de 8.3 puntos mayor (p < 0.01) en las estrategias de afrontamiento de planificación y preparación prenatal en el tercer trimestre y una disminución de 4.9 puntos mayor (p = 0.02) en las puntuaciones de síntomas depresivos en el posparto.
9	Gutiérrez Hermoso, Lorena; Catalá Mesón, Patricia; Écija Gallardo, Carmen; Marín Morales, Dolores; (2023)	MEDLIN E	Mother-Child Bond through Feeding: A Prospective Study including Neuroticism, Pregnancy Worries and Post-Traumatic Symptomatology .	Un total de 290 mujeres embarazadas completaron cuestionarios durante el primer trimestre en la visita obstétrica con la	Los resultados respaldaron las hipótesis iniciales sobre el efecto del neuroticismo en el vínculo a través de la alimentación, y que esta asociación sería

				partera. Sin embargo, se excluyeron 5 cuestionarios por lo que la muestra final en el primer trimestre fue de 285 participantes .	mediada por los síntomas de PTSD posparto y moderada por las preocupaciones durante el embarazo. Es importante señalar que, aunque la muestra podría haber sido más grande, el diseño prospectivo del estudio y la observación directa de los datos recopilados brindan un valor significativo para comprender los efectos de las características personales de la madre durante la gestación en la percepción materna del estado de ánimo del bebé durante la alimentación.
10	Laura Van den Branden, Natacha Van de Craen, Luka Van Leugenhaege, Roxanne Bleijenbergh, Eveline Mestdagh, Olaf	MEDLIN E	On cloud nine? Maternal emotional wellbeing six weeks up to one year postpartum - A cross-sectional study.	Este estudio transversal incluye a 385 madres flamencas hasta un año después del parto.	Un total del 63.9% de las participantes reportaron REW (bienestar emocional reducido). Las madres con REW tenían con mayor frecuencia antecedentes de

Timmermans, Bart Van Rompaey, Yvonne J Kuipers (2023)			problemas psicológicos en comparación con las madres con un bienestar emocional saludable (p = 0.007). El análisis de regresión lineal múltiple mostró asociaciones negativas entre el bienestar emocional y la satisfacción (p = 0.002; p < 0.001), la comprensibilidad (p = 0.013), y asociaciones positivas entre el bienestar emocional y el vínculo (p < 0.001), la manejabilidad (p = 0.033), la resolución de problemas (p = 0.030) y la evitación (p = 0.011), con una varianza explicada del 55.5%.		
1	Gerhardt, Bruna Cardoso; Serra, Jovana Giacobo; Zimmer,	MEDLIN E	Role of self-criticism in postpartum mental health: a network analysis.	Los datos se recopilaron en línea de 189 mujeres brasileñas con bebés de	A través del análisis de redes, en este estudio se destacó que la depresión posparto jugó un

1 2	Camila; Artech, Adriane Xavier (2024)			entre 0 y 12 meses.	papel central en la estructuración de las variables en este sistema. Además, el USR, en lugar del CSR, surgió como la variable más fuertemente asociada con los niveles de depresión posparto, la cual, a su vez, se asoció con el vínculo madre-bebé.
	Liu, Cindy H; Hyun, Sunah; Mittal, Leena; Erdei, Carmina (2022)	MEDLIN E	Psychological risks to mother-infant bonding during the COVID-19 pandemic.	Este estudio transversal en línea evaluó a 429 mujeres para comprender mejor el impacto de la pandemia de COVID-19 en las mujeres durante el período posparto.	Los síntomas depresivos en las mujeres posparto se asociaron con una menor calidad del vínculo materno-infantil, pero los síntomas de ansiedad no mostraron asociación con el vínculo. La autoeficacia materna, pero no el apoyo social, estuvo relacionada con una mayor calidad del vínculo materno-infantil. El duelo relacionado con el COVID-19 se asoció

					significativamente con un vínculo de menor calidad. Por otro lado, las preocupaciones sobre la salud relacionadas con el COVID-19 se asociaron con una mayor calidad del vínculo materno-infantil.
1 3	Alessandra Busonera, Stefania Cataudella, Jessica Lampis, Marco Tommasi, Giulio Cesare Zavattini (2017)	MEDLINE	Psychometric properties of the Postpartum Bonding Questionnaire and correlates of mother-infant bonding impairment in Italian new mothers.	Se reclutaron 123 mujeres embarazadas italianas de clases de educación prenatal.	Un modelo de tres factores proporcionó la representación más significativa de los datos del PBQ, con un factor que reflejaba irritación y enojo hacia el bebé, otro que reflejaba desapego y rechazo, y el tercero que reflejaba ansiedad sobre el cuidado del bebé. Las consistencias internas fueron buenas. El deterioro del vínculo madre-bebé se correlacionó negativamente con el apego madre-bebé prenatal y

					postnatal, y con el ajuste de la pareja, además de correlacionarse positivamente con los síntomas depresivos maternos.
1 4	Smorti, Martina; Ponti, Lucia; Ghinassi, Simon; Rapisardi, Gherardo (2020)	CINAHL	The mother-child attachment bond before and after birth: The role of maternal perception of traumatic childbirth.	Se realizó un estudio predictivo con 105 mujeres embarazadas de entre 26 y 44 años.	No se encontraron diferencias significativas entre las primerizas y las mujeres multíparas en cuanto al apego prenatal ($t(103) = -0.222$; $p = .83$), apego postnatal ($t(103) = -0.428$; $p = .63$) y la experiencia del parto como un evento traumático ($t(103) = 0.487$; $p = .63$).

4. DISCUSIÓN

4.1 Análisis cualitativo

La presente revisión sistemática tuvo como objetivo analizar el impacto de los factores emocionales maternos –estrés, ansiedad y depresión– sobre el vínculo afectivo madre-hijo durante el periodo posparto. Los hallazgos obtenidos, en concordancia con los fundamentos teóricos de Bowlby (1969, 1980) y estudios posteriores (Mazúchová et al., 2021), refuerzan la relevancia de considerar la

salud emocional de la madre como un determinante central en la calidad del apego y el bienestar infantil.

Los resultados indican que la depresión posparto se asocia de manera consistente con dificultades en la sensibilidad materna, la expresión de afecto y la capacidad de respuesta a las señales del bebé. Estudios como los de Nakano et al. (2019) y Gerhardt et al. (2024) muestran que las madres con depresión presentan menor contacto físico, interacción emocional limitada y afecto disminuido hacia el recién nacido. Asimismo, la ansiedad posparto afecta la regulación emocional materna y la flexibilidad psicológica, reduciendo la capacidad de establecer un vínculo seguro (Vagos et al., 2025). Estos hallazgos confirman que los factores emocionales negativos durante el posparto interfieren en los sistemas de conducta interrelacionados descritos por la teoría del apego, como los sistemas de apego, exploración y miedo hacia los extraños (Santana, 2022).

El análisis de los estudios revisados también evidencia que los efectos de los factores emocionales no se limitan al periodo inmediato al nacimiento, sino que pueden extenderse a largo plazo. Por ejemplo, la investigación de Rusanen et al. (2024) indica que un vínculo prenatal y postnatal positivo, junto con relaciones familiares saludables, se asocia con un desarrollo socioemocional más sólido a los dos años de edad. De manera complementaria, Smorti et al. (2020) destacan que un apego prenatal seguro puede actuar como factor protector frente a experiencias traumáticas del parto, amortiguando los efectos negativos en la vinculación postnatal.

Los resultados obtenidos confirman que la tristeza y depresión posparto presentan alta prevalencia y un impacto significativo sobre la relación madre-hijo. La depresión, en particular, compromete la capacidad de cuidado, dificulta la implementación de rutinas saludables y puede generar desconexión emocional con el bebé (Handelzalts et al., 2024; Saharoy et al., 2023). En paralelo, la literatura revisada enfatiza que factores como apoyo social, autoeficacia materna, satisfacción conyugal y redes familiares estables actúan como elementos protectores que favorecen la calidad del vínculo incluso en contextos adversos (Botha et al., 2020; Heberlein et al., 2016; Liu et al., 2022).

Desde una perspectiva clínica y preventiva, estos hallazgos sugieren la necesidad de implementar estrategias de detección temprana de estrés, ansiedad y depresión durante el embarazo y posparto. La inclusión de cribados emocionales

sistemáticos y programas de acompañamiento psicoeducativo permite intervenir de manera oportuna, fortaleciendo la autoeficacia materna, la regulación emocional y la construcción de un vínculo afectivo seguro. Asimismo, la promoción del apoyo social y familiar se presenta como un recurso fundamental para reducir riesgos y potenciar la resiliencia emocional de las madres (Branquinho et al., 2022).

4.2. Análisis cuantitativo

Complementariamente, se realizó un análisis cuantitativo de los 14 estudios incluidos para evaluar la distribución anual de las publicaciones, los principales temas abordados (Tabla 2) y la procedencia geográfica. Respecto a la distribución por año, se observa un interés creciente en los últimos años, concentrándose especialmente en 2023 y 2024, con cuatro estudios en cada año, mientras que los años anteriores presentan entre uno y dos estudios por año. En cuanto a los temas tratados, la mayoría de los estudios se centraron en los factores emocionales maternos, mientras que otros abordaron específicamente el vínculo materno-infantil. Temas menos frecuentes incluyeron apoyo social, efectos del COVID-19 y diferencias obstétricas o demográficas. Esto evidencia que la investigación prioriza la relación entre malestar emocional materno y calidad del apego, considerando además factores contextuales y protectores.

Tabla 2

Temas más relevantes abordados en cada artículo

TEMAS TRATADOS	NÚMEROS DE ARTÍCULOS
Factores emocionales	9
Vínculo materno-infantil	3
Apoyo social y afrontamiento	1
Efectos del COVID-19	1
Diferencias obstétricas o demográficas	1

Respecto a la procedencia geográfica, España, Estados Unidos e Italia lideran en número de publicaciones, con dos estudios cada uno, mientras que los restantes estudios proceden de Finlandia, Australia, Turquía, Portugal, Israel, Japón, Bélgica y Brasil, con un estudio por país. Esto refleja que, aunque la investigación se concentra en contextos con sistemas de salud desarrollados, existen aportes de distintos contextos culturales que enriquecen la comprensión del fenómeno. En conjunto, el análisis cualitativo y cuantitativo permite identificar patrones consistentes sobre cómo los factores emocionales maternos afectan el vínculo afectivo posparto, las tendencias temporales de investigación y la diversidad geográfica de los estudios, ofreciendo una visión integral de la literatura actual sobre la temática.

5. CONCLUSIONES

En el presente trabajo se realizó una revisión sistemática con el objetivo de analizar el impacto de los factores emocionales maternos (estrés, ansiedad y depresión) en el vínculo afectivo entre madre-hijo durante el periodo posparto. Se incluyeron un total de 14 estudios extraídos de las bases PsycInfo, MEDLINE y CINAHL, siguiendo criterios de inclusión de publicaciones en español e inglés entre 2015 y 2025, y descartando artículos duplicados.

Los resultados hallados confirman que el malestar emocional materno afecta de manera significativa las conductas de apego, los sentimientos hacia el bebé y las representaciones mentales que sostienen el vínculo afectivo, aumentando el riesgo de establecer relaciones menos seguras. Asimismo, se observó que factores protectores como el apoyo social, la autoeficacia materna y relaciones familiares positivas contribuyen a fortalecer la calidad del vínculo incluso en contextos adversos.

Estos hallazgos resaltan la importancia de promover estrategias preventivas y programas de acompañamiento emocional durante el embarazo y el posparto, así como la necesidad de formar a profesionales en la detección temprana de estrés, ansiedad y depresión materna para favorecer el bienestar integral de madres e hijos.

6. LIMITACIONES DEL ESTUDIO

No obstante, esta revisión presenta algunas limitaciones. La heterogeneidad metodológica de los estudios incluidos –diseños, instrumentos de medición y contextos culturales– dificulta la comparación directa de los hallazgos y limita la generalización de los resultados. Además, muchos estudios utilizaron autoinformes, lo que puede introducir sesgos de deseabilidad social y errores de percepción subjetiva. Por otro lado, la mayoría de los estudios provienen de países con sistemas de atención perinatal desarrollados, restringiendo la aplicabilidad a contextos con menor cobertura sanitaria o recursos limitados. Finalmente, la ausencia de un metaanálisis cuantitativo limita la posibilidad de establecer relaciones causales precisas, aunque el análisis temático proporciona una comprensión profunda y contextualizada del fenómeno.

Las perspectivas futuras de investigación deberían centrarse en estudios longitudinales que exploren la evolución del vínculo materno-infantil más allá del primer año, así como en la inclusión de muestras más diversas desde el punto de vista socioeconómico, cultural y familiar. La combinación de metodologías mixtas, integrando datos cuantitativos y cualitativos, permitiría comprender de manera más completa los procesos emocionales maternos y sus efectos sobre el apego, incorporando la voz y experiencia de las madres en los análisis.

Finalmente, las implicaciones para la práctica clínica y sociosanitaria son claras. Es prioritario formar a profesionales en la detección temprana de malestar emocional posparto, así como diseñar intervenciones que integren apoyo emocional, psicoeducación y fortalecimiento de competencias parentales. La promoción de redes de apoyo familiares y comunitarias, la orientación familiar y la corresponsabilidad en los cuidados constituyen estrategias clave para mejorar la calidad del vínculo afectivo, reducir la vulnerabilidad emocional y favorecer el bienestar integral de madres e hijos.

REFERENCIAS

- Alptekin, F. B., Sucularlı, E., Turgal, E., Burhan, H. Ş., & Güçlü, O. (2024). Reducing the stress of mothers in the postpartum period: Psychological inflexibility or mother-infant bonding. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 44(1), 159-174.
<https://doi.org/10.1080/02646838.2024.2369578>

- Bianciardi, E., Ongaretto, F., De Stefano, A., Siracusano, A., & Niolu, C. (2023). The Mother-Baby Bond: Role of Past and Current Relationships. *Children*, 10(3), 421, 1-12. <https://doi.org/10.3390/children10030421>
- Botha, E., Helminen, M., Kaunonen, M., Lubbe, W., & Joronen, K. (2020). Mothers' parenting self-efficacy, satisfaction and perceptions of their infants during the first days postpartum. *Midwifery*, 88, 102760. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2020.102760>
- Branquinho, M., Canavarro, M. C., & Fonseca, A. (2022). A Blended Cognitive-Behavioral Intervention for the Treatment of Postpartum Depression: A Case Study. *Clinical Case Studies*, 21(5), 438-456. <https://doi.org/10.1177/15346501221082616>
- Busonera, A., Cataudella, S., Lampis, J., Tommasi, M., & Zavattini, G. C. (2017). Psychometric properties of the Postpartum Bonding Questionnaire and correlates of mother-infant bonding impairment in Italian new mothers. *Midwifery*, 55, 15-22. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.08.011>
- Cruwys, T., Corkin, N., & Pasalich, D. S. (2024). Reduced identification as a mother mediates the effect of prenatal risk factors on mother and infant socio-emotional functioning. *Journal of Child and Family Studies*, 33(4), 1198-1210. <https://doi.org/10.1007/s10826-024-02808-z>
- Farré-Sender, B., Torres, A., Gelabert, E., Andrés, S., Roca, A., Lasheras, G., Valdés, M., & Garcia-Esteve, L. (2018). Mother-infant bonding in the postpartum period: Assessment of the impact of pre-delivery factors in a clinical sample. *Archives of Women's Mental Health*, 21(3), 287-297. <https://doi.org/10.1007/s00737-017-0785-y>
- Gerhardt, B. C., Serra, J. G., Zimmer, C., & Arteché, A. X. (2024). Role of self-criticism in postpartum mental health: A network analysis. *Psicologia, Reflexao e Critica : Revista Semestral Do Departamento de Psicologia Da UFRGS*, 37(1), 38. <https://doi.org/10.1186/s41155-024-00321-2>
- Gutiérrez Hermoso, L., Catalá Mesón, P., Écija Gallardo, C., Marín Morales, D., & Peñacoba Puente, C. (2023). Mother-Child Bond through Feeding: A Prospective Study including Neuroticism, Pregnancy Worries and Post-Traumatic Symptomatology. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph20032115>
- Handelzalts, J. E., Ohayon, S., Levy, S., & Peled, Y. (2024). Risk psychosocial factors associated with postpartum depression trajectories from birth to six months. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 59(10), 1685-1696. <https://doi.org/10.1007/s00127-023-02604-y>
- Heberlein, E. C., Picklesimer, A. H., Billings, D. L., Covington-Kolb, S., Farber, N., & Frongillo, E. A. (2016). The comparative effects of group prenatal care on psychosocial outcomes. *Archives of Women's Mental Health*, 19(2), 259-269. <https://doi.org/10.1007/s00737-015-0564-6>
- Hiraoka, D., Kawanami, A., Sakurai, K., & Mori, C. (2024). Within-individual relationships between mother-to-infant bonding and postpartum depressive symptoms: A longitudinal study. *Psychological Medicine*, 54(8), 1749-1757. <https://doi.org/10.1017/S0033291723003707>

- Karakaş, N. M., & Dağlı, F. Ş. (2019). The importance of attachment in infant and influencing factors. *Turkish Archives of Pediatrics/Türk Pediatri Arşivi*, 54(2), 76–81. <https://doi.org/10.14744/TurkPediatriArs.2018.80269>
- Liu, C. H., Hyun, S., Mittal, L., & Erdei, C. (2022). Psychological risks to mother-infant bonding during the COVID-19 pandemic. *Pediatric Research*, 91(4), 853-861. <https://doi.org/10.1038/s41390-021-01751-9>
- Mazúchová, L., Kelčíková, S., Maskalová, E., Malinovská, N., & Grendár, M. (2021). Mother-infant bonding and its associated factors during postpartum period. *Kontakt*, 23(2), 126-132. <https://doi.org/10.32725/kont.2021.018>
- McNamara, J., Townsend, M. L., & Herbert, J. S. (2019). A systematic review of maternal wellbeing and its relationship with maternal-fetal attachment and early postpartum bonding. *PLOS ONE*, 14(7), e0220032. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220032>
- Nakano, M., Upadhyaya, S., Chudal, R., Skokauskas, N., Luntamo, T., Sourander, A., & Kaneko, H. (2019). Risk factors for impaired maternal bonding when infants are 3 months old: A longitudinal population based study from Japan. *BMC Psychiatry*, 19(1), Article 87. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2068-9>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2010). *WHO technical consultation on postpartum and postnatal care*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK310595/>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (s. f.). *Maternal mental health*. Recuperado el 5 de abril de 2026, de <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/maternal-mental-health>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *Journal of Clinical Epidemiology*, 134, 103-112. <https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2021.02.003>
- Rusanen, E., Lahikainen, A. R., Vierikko, E., Pölkki, P., & Paavonen, E. J. (2024). A longitudinal study of maternal postnatal bonding and psychosocial factors that contribute to social-emotional development. *Child Psychiatry and Human Development*, 55(1), 274-286. <https://doi.org/10.1007/s10578-022-01398-5>
- Saharoy, R., Potdukhe, A., Wanjari, M., & Taksande, A. B. (2023). Postpartum Depression and Maternal Care: Exploring the Complex Effects on Mothers and Infants. *Cureus*, 15(7), e41381. <https://doi.org/10.7759/cureus.41381>
- Santana, S. G. (2022). Antecedentes del apego, tipos y modelos operativos internos. *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil*, 39(2), Artículo 2. <https://doi.org/10.31766/revpsij.v39n2a2>
- Smorti, M., Ponti, L., Ghinassi, S., & Rapisardi, G. (2020). The mother-child attachment bond before and after birth: The role of maternal perception of traumatic childbirth. *Early Human Development*, 142, 104956. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2020.104956>
- Vagos, P., Mateus, V., Silva, J., Araújo, V., Xavier, A., & Palmeira, L. (2025). Mother-infant bonding in the first nine months postpartum: The role of mother's attachment

- style and psychological flexibility. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 43(2), 472-486. <https://doi.org/10.1080/02646838.2023.2242379>.
- Van den Branden, L., Van de Craen, N., Van Leugenhaege, L., Bleijenbergh, R., Mestdagh, E., Timmermans, O., Van Rompaey, B., & Kuipers, Y. J. (2023). On cloud nine? Maternal emotional wellbeing six weeks up to one year postpartum: A cross-sectional study. *Sexual & Reproductive Healthcare*, 36, 100856, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2023.100856>
- Wang, Y., Gu, J., Zhang, F., & Xu, X. (2023). The effect of perceived social support on postpartum stress: The mediating roles of marital satisfaction and maternal postnatal attachment. *BMC Women's Health*, 23(1), 482. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02593-9>

