

EDITORIAL

El volumen que nuestra revista publica en este año 2025, n° 63, consta de seis artículos y una nota crítica, además de la sección fija de Bibliografía que incluye reseña de libros y crítica de películas.

La familia que es el núcleo de la sociedad, el espacio donde se acoge, se cuida y se protege la vida en todas sus etapas, está sometida actualmente a presiones y cambios sustantivos en las formas de comunicarse y de afrontar las dificultades diarias. Algunos de esos problemas son abordados por los artículos publicados en este volumen, en particular, los problemas de comunicación, el uso y abuso de dispositivos móviles y los mundos de entretenimiento y adicción que introducen en la vida de la persona y de su entorno. Los trabajos presentados ofrecen también, de manera positiva, algunas iniciativas que buscan acompañar eficazmente a la familia para que pueda hacer frente a los retos que ha de solventar. Presentaremos sumariamente los contenidos de los artículos que el lector tiene en este volumen, introduciendo su aportación a los estudios de la familia.

El primer artículo titulado “Comunicación familiar y prácticas parentales en madres casadas de adolescentes de una unidad educativa en la ciudad de La Paz”, redactado por Andrea Arteaga Valverde y Freddy Andrés Ponce Valdivia evalúa desde una muestra de 34 familias en la ciudad de La Paz, Bolivia, cuál es la realidad de las prácticas de comunicación parental, en familias y sobre todo en las madres de adolescentes, de manera especial porque estadísticamente la mujer boliviana está asumiendo nuevos roles familiares ante los cuales está desarrollando nuevos estilos de crianza y comunicación. Se subraya la importancia de la comunicación para una vida saludable en la familia, y la importancia de la corresponsabilidad. El estudio concluye la tendencia a ejercer estilos de crianza positivos, con una comunicación de calidad, que subraya los vínculos, favoreciendo ambientes saludables emocionalmente, aun con riesgos de espacios de baja supervisión o incluso con reglas o disciplinas inconsistentes.

El artículo “Impacto del *partner phubbing* en la comunicación marital. Un caso peruano”, redactado por Rosa Consuelo Monzón Ríos, Gloria Elena Huarcaya Rentería y Yumily Esmeralda Artuza Salas, afronta desde otra perspectiva el

problema de la comunicación familiar, en particular la comunicación conyugal enfrentada a la práctica del *partner phubbing* (el descuido de la comunicación con la pareja por excesiva o desordenada atención a las redes o dispositivos electrónicos). En una muestra de 342 participantes localizados en Perú, se busca indagar si los dispositivos electrónicos y el tiempo que reclaman afectan a la vida común, a través de un cuestionario que revela en sus conclusiones el modo negativo en que, sin autocontrol, el uso del móvil afecta a la vida conyugal. Esto es porque suprime tiempos y recursos para mantener un tono de comunicación efectiva y de calidad, elimina el diálogo por lo que la comunicación conyugal sufre de manera grave y expone la convivencia a rupturas y problemas, situaciones que mejoran al inhibir en los momentos compartidos la presencia de los móviles.

Sobre las comunicaciones interpersonales, ahora en el ámbito escolar, versa el siguiente artículo de la revista. Redactado por Valentina Opazo Colipué y Patricio Torres Castillo, el trabajo titulado “Revisión sistemática sobre terapia breve centrada en soluciones en la convivencia escolar”, realiza una revisión bibliográfica para la evaluación del uso del modelo de Terapia Breve Centrada en Soluciones (TBCS) –un modelo centrado en soluciones que busca la mejora del bienestar emocional, las comunicaciones entre estudiantes y desde ellas reforzar y mejorar el rendimiento académico–, aunque como terapia tiene positivas proyecciones en otros ámbitos de la comunicación personal. En el estudio, de la documentación revisada, se concluye que en su aplicación los estudiantes mejoran en su autoestima y comportamiento, promoviendo una comunicación e interacción más sana y solidaria, reduciendo problemas conductuales. Esto la hace una fórmula efectiva para mejorar el clima escolar.

El siguiente artículo, titulado “De la adicción a un uso virtuoso de internet”, por Francisco Javier Insa Gómez, incide en el problema de la comunicación derivado del mal uso o abuso de las nuevas tecnologías. Internet, las redes, toda la información que está al alcance directo del usuario, son recursos creados para favorecer la comunicación entre las personas, para la mejora de sus relaciones, impactando de manera significativa en la vida de los individuos y en el clima de la convivencia que generan, dado que se han hecho casi indispensables. Sin embargo, facilitan conductas adictivas, indiscriminadas o desordenadas, por lo que en el artículo se proponen estrategias para gestionar convenientemente dichos recursos (en los momentos de trabajo, ocio o descanso) no sólo para evitar conductas disruptivas, sino para aprovechar sus virtualidades en la configuración de

personas más sanas y virtuosas que hagan de sus usuarios mejores personas y mejores cristianos.

La sección de artículos de la revista concluye con una reflexión sobre la familia en la enseñanza que proyecta sobre ella su modelo: la familia de Nazaret, considerada la primera “Iglesia doméstica”. El artículo, redactado por Lourdes Fortín Rivera de Alvarenga con el título “Fundamentación bíblica de la familia como «Iglesia doméstica»”, parte de las fuentes bíblicas presentes en el *Génesis* y el Nuevo Testamento y de la doctrina de la Iglesia católica para mostrar cómo la familia es, no sólo algo querido y proyectado por Dios para el ser humano, sino también un reflejo o imagen de la Trinidad de Padre, Hijo y Espíritu Santo. La Trinidad, que revela en el seno de Dios una vida familiar, da un modelo a la familia humana. Ella, como el fundamento en el que se acoge y se cuida de la vida, es por consiguiente también el lugar donde se construye una comunidad de fe, como la tradición paulina ha subrayado en las distintas cartas. Esta familia, desordenada por la caída y el pecado, ha sido redimida en Cristo y en la familia que se funda en torno a él, la familia de Nazaret, toda familia encuentra su modelo, reforzado, por ejemplo, por las primeras acciones de Cristo (el pasaje de las bodas de Caná).

La revista continúa con una “Nota crítica” que vuelve a retomar el problema familiar abierto por el uso de redes, internet y redes sociales de los más jóvenes. Es el trabajo redactado por Helber Mauricio Bernal Moreno con el título “La participación de las familias frente al uso que hacen los niños y las niñas del internet y las redes sociales”. El entorno del estudio realizado se encuentra en una población colombiana en los últimos años, para ver cómo los jóvenes utilizan dichas herramientas tecnológicas, y ver el modo como afecta a la convivencia y las interacciones sociales. Se suele presentar como barrera en la comunicación entre padres e hijos principalmente la dificultad técnica de los padres para manejar la tecnología que se ha convertido en una parte central de la vida de sus hijos, si bien el mayor escollo es la apertura a un nuevo mundo de relaciones del que quedan excluidos y que afectan gravemente a su proceso de maduración. De ahí que se subraye el elemento formativo para padres y tutores de manera que puedan acompañar en los aspectos técnicos y psicosociales que afectan al menor con el uso de las redes y dispositivos.

Desde la Redacción de la revista *Familia* queremos, para terminar esta Editorial, agradecer a los autores que, mediante sus estudios, investigaciones y propuestas, contribuyen a la configuración de este volumen 63 correspondiente al

año 2025. En ellos se subraya el papel central de la familia para el buen desarrollo de la persona en el seno de la sociedad, la especial dignidad y cuidado que reclama, y cómo deben cuidarse en ella los espacios de convivencia y comunicación, de los que resultarán espacios favorables al desarrollo y proyección de la persona. De ahí la vigilancia por cómo inciden sobre la persona y la comunicación familiar los medios y los recursos que están disponibles.

También queremos agradecer a quienes han hecho posible la elaboración de este volumen, a la Universidad Pontificia de Salamanca, al Instituto de la Familia y sus integrantes, al Servicio de Publicaciones de la Universidad, a los evaluadores científicos, a los colaboradores y todos los que contribuyen con su trabajo al estudio de la familia, la reflexión sobre sus necesidades y la evaluación sobre los recursos que permiten y refuerzan que ella asuma la función que tiene asignada superando los retos y los riesgos a los que está expuesta en nuestra sociedad.